



УТВЕРЖДАЮ:
Директор Детский сад № 13*

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 1 ноября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500
2	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000
3	Суп молочный с макар.изделиями	217,6	200,000
4	Батон	110,0	30,500
5	Какао с молоком	126,0	208,155
		542,9	

ОБЕД			
1	Плов из свинины	369,9	160,000
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	8,961
3	Свекольник с маслом растительным	82,1	200,000
4	Соль	0,0	3,000
5	Хлеб ржаной	110,0	60,000
6	Напиток из шиповника	82,1	184,416
		652,8	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Рожок молочный	285,6	60,000
2	Морковь отварная кусочком	16,5	50,000
3	Омлет натуральный	102,8	82,000
4	Чай	38,3	200,000
		443,2	

Калькулятор Т.В.

Зав.производством Т.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Детский сад № 13*

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 1 ноября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000
2	Суп молочный с макар.изделиями	160,6	150,000
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500
4	Батон	66,0	30,000
5	Какао с молоком	94,5	162,500
		392,4	

ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	6,000
2	Свекольник с маслом растительным	62,3	150,000
3	Соль	0,0	3,000
4	Плов из свинины	369,9	160,000
5	Хлеб ржаной	66,0	45,000
6	Напиток из шиповника	61,6	150,000
		566,2	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Морковь кусочком	9,9	30,000
2	Омлет натуральный	83,9	64,000
3	Рожок молочный	285,6	60,000
4	Чай с молоком	78,2	163,636
		457,6	

Калькулятор Т.В.

Зав.производством Т.В.