



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 2 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000
2	Каша жидкая молочная манная	210,7	200,000
3	Батон	110,0	31,786
4	Молоко кипяченое	122,4	192,665
		497,1	

ОБЕД			
1	Голубцы ленивые с подливом из кури	271,4	158,000
2	Нормы закладки -сметаны в перые блю	8,8	8,333
3	Рассольник ленинградский с раститель	107,3	200,000
4	Соль	0,0	3,000
5	Хлеб Валетек	110,0	46,429
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		566,7	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Хлеб ржаной	66,0	43,571
2	Салат картофельный с яйцом (зел.горо	77,2	43,621
3	Суфле из рыбы (минтай)	124,0	100,000
4	Чай с молоком	105,8	200,000
		373,0	

Калькулятор Циф
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 2 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000
2	Каша жидкая молочная манная	141,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Молоко кипяченое	87,0	150,000
		330,0	

ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в первые бл	6,4	6,000
2	Рассольник ленинградский с раститель	80,2	150,000
3	Соль	0,0	3,000
4	Голубцы ленивые с подливом из кури	271,4	158,000
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
		497,3	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат картофельный с яйцом (зел.горо	47,1	30,000
2	Суфле из рыбы (минтай)	98,1	80,000
3	Хлеб ржаной	66,0	35,000
4	Чай с молоком	78,2	150,000
		289,4	

Калькулятор Циф
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)