



Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 1 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/	Наименование	Калории	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2	Кашка рисовая	204,8	200,000
3	Батон	110,0	31,500
4	Какао с молоком	126,0	200,000
		487,1	

ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в первые блю	8,8	7,954
2	Соль	0,0	3,000
3	Суп из овощей с растительным маслом	80,1	200,000
4	Рагу из птицы	338,8	200,000
5	Хлеб Валетек	110,0	40,714
6	Компот из изюма	69,5	200,000
		607,2	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Морковь отварная кусочком	16,5	50,000
2	Ленивые вареники	315,0	122,250
3	Кисломолочные продукты (йогурт)	158,0	173,935
		489,5	

Калькулятор 
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)



Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 1 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/	Наименование	Калории	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	Кашка рисовая	150,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Какао с молоком	94,5	150,000
		343,6	

ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в первые блю	6,4	6,000
2	Соль	0,0	3,000
3	Суп из овощей с растительным маслом	60,2	150,000
4	Рагу из птицы	253,4	150,000
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000
6	Компот из изюма	51,5	150,000
		459,5	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Морковь кусочком	9,9	30,000
2	Ленивые вареники	224,8	126,000
3	Кисломолочные продукты (йогурт)	118,5	150,000
		353,2	

Калькулятор 
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)