

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 29 сентября 2025 г.

для группы Сад 12-часов

диетстолы

№п/Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК		
1 кашка нежная пшеничная на концентрирован	152,6	200,000
2 Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500
3 Печенье	60,2	10,000
4 Чай	38,3	200,000
	386,4	

ОБЕД

1 Соль	0,0	3,000
2 Щи из свежей капусты с растительным маслом	55,0	200,000
3 Суфле из печени	99,0	75,000
4 Подлив	17,2	50,000
5 Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	4,217
6 Пюре картофельное	133,2	150,000
7 Хлеб Валетек	110,0	53,000
8 Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
	592,4	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1 Икра свекольная	75,6	95,000
2 Тефтели рыбные из минтая с хлебом (соус)	88,2	75,000
3 Подлив	17,2	50,000
4 Хлеб ржаной	66,0	43,373
5 Напиток из сока	49,1	200,000
	396,1	

Калькулятор

(подпись)

Зав. производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 29 сентября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые

диетстолы

№п/Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК		
1 кашка нежная пшеничная на концентрирован	152,6	150,000
2 Яйцо отварное	70,7	1,000
3 Печенье	60,2	10,000
4 Чай	28,8	150,000
	312,3	

ОБЕД

1 Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000
2 Соль	0,0	3,000
3 Щи из свежей капусты с растительным маслом	55,0	150,000
4 Суфле из печени	99,0	65,000
5 Подлив	17,2	30,000
6 Хлеб Валетек	88,0	40,000
7 Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
8 Пюре картофельное	133,2	130,000
	450,1	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1 Икра свекольная	75,6	75,000
2 Тефтели рыбные из минтая с хлебом (соус)	88,2	50,000
3 Подлив	17,2	30,000
4 Хлеб ржаной	66,0	30,000
5 Сок 0,2	88,0	160,000
	335,0	

Калькулятор

(подпись)

Зав. производством

(подпись)