

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 25 сентября 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК		
1 Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2 кашка нежная гречневая	230,0	200,000
3 Батон	110,0	40,300
4 Чай с молоком	105,8	209,060
	492,1	

№п/Наименование	Калори	Выход, гр
ОБЕД		
1 Нормы закладки мясopодукты -куры	50,2	9,000
2 Запеканка или рулет картофельный (с	258,3	130,000
3 Соус сметанный	39,1	26,282
4 Соль	0,0	3,000
5 Суп картофельный с зеленым горошком	91,6	215,957
6 Хлеб Валетек	110,0	54,615
7 Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
	618,3	

№п/Наименование	Калори	Выход, гр
ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ		
1 Овощная горка с сол.огурцом	94,1	75,294
2 Сдобное тесто. Пирожки из сдобного	190,2	100,000
3 Фарш капустный	45,2	45,000
4 Чай	38,3	200,000
	367,8	

Калькулятор (подпись)

Зав.производством (подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 25 сентября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК		
1 Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2 кашка нежная гречневая	172,8	150,000
3 Батон	66,0	30,000
4 Чай с молоком	78,2	150,000
	350,1	

№п/Наименование	Калори	Выход, гр
ОБЕД		
1 Соль	0,0	3,000
2 Суп картофельный с зеленым горошком	69,6	150,000
3 Запеканка или рулет картофельный (с	258,3	130,000
4 Соус сметанный	39,1	30,000
5 Хлеб Валетек	88,0	40,000
6 Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
7 Нормы закладки мясopодукты -куры	68,4	12,000
	574,7	

№п/Наименование	Калори	Выход, гр
ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ		
1 Овощная горка с сол.огурцом	60,9	50,000
2 Сдобное тесто. Пирожки из сдобного	130,5	60,000
3 Фарш капустный	26,0	25,000
4 Чай	28,8	150,000
	246,2	

Калькулятор (подпись)

Зав.производством (подпись)