



УТВЕРЖДАЮ: Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 24 сентября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК		
1 Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000
2 Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000
3 Батон	110,0	44,000
4 Кофейный напиток	109,6	199,307
	472,0	

ОБЕД		
1 Суфле из кури	159,4	50,000
2 Хлеб Валетек	88,0	41,000
3 Соль	0,0	3,000
4 Суп-пюре картофельный	169,4	200,000
5 Капуста тушеная	95,3	150,000
6 Напиток из сока	65,5	193,506
	577,6	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ		
1 Запеканка рыбная с яйцом из минтая	151,5	100,000
2 Хлеб ржаной	66,0	41,000
3 Салат картофельный с яйцом (зел.горошк	77,2	53,162
4 Чай с молоком	105,8	200,000
	400,5	

Калькулятор  (подпись)
Зав.производством _____ (подпись)



УТВЕРЖДАЮ: Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 24 сентября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК		
1 Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000
2 Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000
3 Батон	66,0	35,000
4 Кофейный напиток	81,5	150,000
	344,5	

ОБЕД		
1 Суп-пюре картофельный	128,6	150,000
2 Суфле из кури	159,4	50,000
3 Хлеб Валетек	88,0	40,000
4 Напиток из сока	49,1	150,000
5 Капуста тушеная	79,5	130,000
	504,6	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ		
1 Салат картофельный с яйцом (зел.горошк	47,1	30,000
2 Запеканка рыбная с яйцом из минтая	151,5	100,000
3 Хлеб ржаной	66,0	30,000
4 Чай с молоком	78,2	150,000
	342,8	

Калькулятор  (подпись)
Зав.производством _____ (подпись)