

УТВЕРЖДАЮ: Директор "Детский сад № 13"  Мальцева Т.В. (ф.и.о.)

на 23 сентября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК		
1 Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2 каша нежная пшениная	193,2	200,000
3 Батон	110,0	44,026
4 Какао с молоком	126,0	201,461
	475,5	

ОБЕД		
1 Биточки из птицы припущенные	194,1	60,000
2 Нормы закладки -сметаны в перые блюд	8,8	6,669
3 Соль	0,0	3,000
4 Суп крестьянский с перловкой	79,3	200,000
5 Пюре картофельное	153,7	150,000
6 Подлив	28,7	50,000
7 Хлеб Валетек	110,0	53,000
8 Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
	643,8	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ		
1 Пудинг из творога	217,8	122,899
2 Морковь отварная кусочком	16,5	50,000
3 Соус молочный сладкий	61,4	50,000
4 Кисломолочные продукты (снежок)	158,0	221,162
	453,7	

Калькулятор  (подпись)
Зав.производством (подпись)

УТВЕРЖДАЮ: Директор "Детский сад № 13"  Мальцева Т.В. (ф.и.о.)

на 23 сентября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК		
1 Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2 каша нежная пшениная	145,0	150,000
3 Яйцо отварное	70,7	1,000
4 Батон	66,0	36,000
5 Какао с молоком	94,5	150,000
	409,2	

ОБЕД		
1 Нормы закладки -сметаны в первые бли	6,4	6,000
2 Соль	0,0	3,000
3 Суп крестьянский с перловкой	60,5	150,000
4 Биточки из птицы припущенные	194,1	60,000
5 Подлив	17,2	30,000
6 Хлеб Валетек	88,0	40,000
7 Напиток из шиповника	61,6	150,000
8 Пюре картофельное	133,2	130,000
	561,0	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ		
1 Морковь кусочком	9,9	30,000
2 Пудинг из творога	217,8	115,000
3 Соус молочный сладкий	38,7	30,000
4 Кисломолочные продукты (снежок)	118,5	159,677
	384,9	

Калькулятор  (подпись)
Зав.производством (подпись)