



МЕНЮ

на 22 сентября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК		
1 Яйцо отварное	70,7	1,000
2 Овощной гарнир-икра кабачковая	28,5	28,500
3 Макароны изделия отварные	197,8	130,000
4 Печенье	60,2	10,000
5 Чай	38,3	200,000
	395,4	

ОБЕД		
1 Тефтели из свинины с подливом	190,3	100,000
2 Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	8,690
3 Свекольник с маслом растительным	82,1	200,000
4 Соль	0,0	3,000
5 Картофель тушеный	154,1	130,000
6 Хлеб Валетек	110,0	50,000
7 Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
	614,5	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ		
1 Котлеты или биточки рыбные из минтая	72,7	50,000
2 Хлеб ржаной	66,0	47,143
3 Салат овощной	62,3	50,000
4 Напиток из сока	65,5	217,857
	266,5	

Калькулятор (подпись)
Зав. производством (подпись)



МЕНЮ

на 22 сентября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК		
1 Овощной гарнир-икра кабачковая	23,8	25,000
2 Макароны изделия отварные	153,5	100,000
3 Яйцо отварное	70,7	1,000
4 Печенье	60,2	10,000
5 Чай	28,8	150,000
	336,9	

ОБЕД		
1 Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	6,000
2 Свекольник с маслом растительным	62,3	150,000
3 Соль	0,0	3,000
4 Тефтели из свинины с подливом	190,3	100,000
5 Картофель тушеный	119,3	100,000
6 Хлеб Валетек	88,0	40,000
7 Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
	517,6	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ		
1 Салат овощной	37,0	30,000
2 Котлеты или биточки рыбные из минтая	72,7	50,000
3 Хлеб ржаной	66,0	40,000
4 Сок 0,2	88,0	160,000
	263,7	

Калькулятор (подпись)
Зав. производством (подпись)