



Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 19 сентября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК		
1 Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500
2 Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000
3 Каша жидкая молочная манная	210,7	181,601
4 Батон	110,0	46,000
5 Кофейный напиток	109,6	186,667
		519,7

ОБЕД		
1 Соль	0,0	3,000
2 Суп картофельный с макаронными изде	112,4	200,000
3 Голубцы ленивые с подливом из кури	364,2	210,000
4 Хлеб Валетек	110,0	57,000
5 Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		655,8

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ		
1 Хлеб Валетек	88,0	50,000
2 Салат "Бурячок"	55,6	60,000
3 Рулет из рыбы из минтая	141,9	85,000
4 Напиток из сока	65,5	200,000
		350,9

Калькулятор
Зав.производством

(подпись)

(подпись)



Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 19 сентября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК		
1 Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000
2 Каша жидкая молочная манная	141,0	150,000
3 Яйцо отварное	70,7	1,000
4 Батон	66,0	35,000
5 Кофейный напиток	81,5	150,000
		395,2

ОБЕД		
1 Соль	0,0	3,000
2 Суп картофельный с макаронными изде	85,1	150,000
3 Голубцы ленивые с подливом из кури	271,4	182,408
4 Хлеб Валетек	88,0	50,000
5 Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
		495,8

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ		
1 Салат "Бурячок"	27,8	30,000
2 Рулет из рыбы из минтая	104,1	64,000
3 Хлеб Валетек	88,0	40,000
4 Сок 0,2	88,0	155,556
		307,9

Калькулятор
Зав.производством

(подпись)

(подпись)