

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 13"

Детский сад № 13

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

на 18 сентября 2025 г.

для группы Сад 12-часов

диетстола

МЕНЮ

на 18 сентября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые

диетстола

№п/п	Наименование	Калории	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Повидло	73,2	40,656
2	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000
3	Батон	110,0	43,700
4	Какао с молоком	126,0	201,884
			513,2

ОБЕД			
1	Нормы закладки мясoproductы -куры в	50,2	9,000
2	Мякоть кури отварная в соусе (соус от	163,4	30,000
3	Подлив	17,2	30,000
4	Нормы закладки -сметаны в перые блк	8,8	4,795
5	Соль	0,0	3,000
6	Суп картофельный с бобовыми	135,1	200,000
7	Пюре розовое	119,3	130,000
8	Хлеб Валетек	110,0	52,000
9	Напиток «Золотой шар, "Витошка", "Кл	58,5	200,000
			662,5

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат "Березка"	76,9	55,376
2	Омлет натуральный	102,8	75,000
3	Кекс Рыжик	256,7	60,000
4	Чай с молоком	105,8	200,000
			542,2

Калькулятор

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 13"

Детский сад № 13

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

на 18 сентября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые

диетстола

МЕНЮ

на 18 сентября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые

диетстола

№п/п	Наименование	Калории	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	Каша жидкая молочная ячневая	152,0	150,000
3	Батон	66,0	35,000
4	Какао с молоком	94,5	150,000
			345,6

ОБЕД			
1	Нормы закладки мясoproductы -куры в	50,2	9,000
2	Соль	0,0	3,000
3	Суп картофельный с бобовыми	102,2	150,000
4	Мякоть кури отварная в соусе (соус от	163,4	30,000
5	Пюре розовое	91,4	100,000
6	Подлив	17,2	30,000
7	Хлеб Валетек	88,0	40,000
8	Напиток из шиповника	61,6	150,000
			573,9

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат "Березка"	38,4	30,000
2	Омлет натуральный	83,9	60,000
3	Кекс Рыжик	169,6	40,000
4	Чай с молоком	78,2	150,000
			370,2

Калькулятор

Зав. производством