



УТВЕРЖДАЮ: Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 17 сентября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калории	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000
2	кашка нежная пшеничная	220,0	200,000
3	Батон	110,0	44,500
4	Молоко кипяченое	122,4	208,070
		506,4	

ОБЕД

1	Биточки из птицы припущенные	194,1	60,000
2	Нормы закладки -сметаны в перые б	8,8	9,595
3	Рассольник ленинградский с растите	107,3	191,667
4	Соль	0,0	3,000
5	Рагу овощное	115,2	150,000
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		604,6	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Салат морковный	21,9	50,000
2	Сырники из творога (запеченные)	279,0	147,111
3	Соус шоколадный	65,0	50,000
4	Кисломолочные продукты (йогурт)	158,0	235,359
		523,9	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)



УТВЕРЖДАЮ: Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 17 сентября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калории	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000
2	кашка нежная пшеничная	152,0	150,000
3	Батон	66,0	35,000
4	Молоко кипяченое	87,0	150,000
		341,0	

ОБЕД

1	Нормы закладки -сметаны в первые	6,4	8,000
2	Рассольник ленинградский с растите	80,2	150,000
3	Соль	0,0	3,000
4	Биточки из птицы припущенные	194,1	60,000
5	Рагу овощное	99,1	130,000
6	Хлеб Валетек	88,0	45,000
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
		519,1	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Салат морковный	13,4	30,000
2	Сырники из творога (запеченные)	216,0	105,263
3	Соус шоколадный	41,2	30,000
4	Кисломолочные продукты (йогурт)	118,5	169,355
		389,1	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)