



Детский сад № 13

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 16 сентября 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК		
1 Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2 каша молочная «Ассорти»	233,0	200,000
3 Батон	110,0	41,000
4 Кофейный напиток	109,6	207,167
		498,9

ОБЕД		
1 Бигус из кури (на выход кури 40 г)	297,0	160,000
2 Соль	0,0	3,000
3 Суп картофельный с крупой- геркулес	102,7	200,000
4 Хлеб Валетек	110,0	54,500
5 Напиток из шиповника	82,1	200,000
		591,9

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ		
1 Икра свекольная	93,0	95,000
2 Суфле из рыбы (минтай)	124,0	100,000
3 Хлеб ржаной	110,0	50,000
4 Напиток из сока	65,5	200,000
		392,6

Калькулятор
Зав.производством



Детский сад № 13

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 16 сентября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК		
1 Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2 каша молочная «Ассорти»	176,2	150,000
3 Батон	66,0	34,000
4 Кофейный напиток	81,5	150,000
		356,7

ОБЕД		
1 Соль	0,0	3,000
2 Суп картофельный с крупой- геркулес	77,9	150,000
3 Бигус из кури (на выход кури 40 г)	297,0	160,000
4 Хлеб Валетек	88,0	45,000
5 Напиток из шиповника	61,6	150,000
		524,5

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ		
1 Икра свекольная	75,6	75,000
2 Суфле из рыбы (минтай)	98,1	80,000
3 Хлеб ржаной	66,0	45,000
4 Сок 0,2	88,0	164,706
		327,7

Калькулятор
Зав.производством