



Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.  
(ф.и.о.)

### МЕНЮ

на 12 сентября 2025 г.  
для группы Сад 12-часов  
диетстола

| №п/            | Наименование                    | Калори       | Выход, гр |
|----------------|---------------------------------|--------------|-----------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                 |              |           |
| 1              | Продукты для бутербродов -масло | 46,3         | 7,000     |
| 2              | Суп молочный с макар.изделиями  | 217,6        | 200,000   |
| 3              | Батон                           | 110,0        | 41,647    |
| 4              | Какао с молоком                 | 126,0        | 218,293   |
|                |                                 | <b>499,9</b> |           |

|             |                                       |              |         |
|-------------|---------------------------------------|--------------|---------|
| <b>ОБЕД</b> |                                       |              |         |
| 1           | Нормы закладки мясопродукты -куры в г | 50,2         | 3,659   |
| 2           | Нормы закладки -сметаны в первые блю  | 8,8          | 10,866  |
| 3           | Соль                                  | 0,0          | 3,000   |
| 4           | Суп из овощей с растительным маслом   | 80,1         | 200,000 |
| 5           | Запеканка рисовая из мякоти куриной   | 372,7        | 180,000 |
| 6           | Соус сметанный                        | 61,9         | 50,000  |
| 7           | Хлеб Валетек                          | 110,0        | 59,000  |
| 8           | Напиток из сухофруктов                | 69,2         | 200,000 |
|             |                                       | <b>752,8</b> |         |

|                          |                                       |              |         |
|--------------------------|---------------------------------------|--------------|---------|
| <b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b> |                                       |              |         |
| 1                        | Салат из свеклы с растительным маслом | 69,1         | 60,000  |
| 2                        | Запеканка рыбная с яйцом из минтая    | 226,8        | 150,000 |
| 3                        | Хлеб ржаной                           | 110,0        | 50,000  |
| 4                        | Напиток из сока                       | 65,5         | 200,000 |
|                          |                                       | <b>471,4</b> |         |

Калькулятор   
(подпись)  
Зав.производством  
(подпись)



Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.  
(ф.и.о.)

### МЕНЮ

на 12 сентября 2025 г.  
для группы Ранний возраст 12-часовые  
диетстола

| №п/            | Наименование                    | Калори       | Выход, гр |
|----------------|---------------------------------|--------------|-----------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                 |              |           |
| 1              | Продукты для бутербродов -масло | 33,1         | 5,000     |
| 2              | Суп молочный с макар.изделиями  | 160,6        | 161,111   |
| 3              | Батон                           | 66,0         | 30,000    |
| 4              | Какао с молоком                 | 94,5         | 162,500   |
|                |                                 | <b>354,2</b> |           |

|             |                                       |              |         |
|-------------|---------------------------------------|--------------|---------|
| <b>ОБЕД</b> |                                       |              |         |
| 1           | Нормы закладки мясопродукты -куры в г | 50,2         | 9,000   |
| 2           | Нормы закладки -сметаны в первые блю  | 6,4          | 7,000   |
| 3           | Соль                                  | 0,0          | 3,000   |
| 4           | Суп из овощей с растительным маслом   | 60,2         | 150,000 |
| 5           | Запеканка рисовая из мякоти куриной   | 326,6        | 150,000 |
| 6           | Соус сметанный                        | 39,1         | 30,000  |
| 7           | Хлеб Валетек                          | 88,0         | 45,000  |
| 8           | Напиток из сухофруктов                | 51,3         | 150,000 |
|             |                                       | <b>621,7</b> |         |

|                          |                                       |              |         |
|--------------------------|---------------------------------------|--------------|---------|
| <b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b> |                                       |              |         |
| 1                        | Салат из свеклы с растительным маслом | 56,1         | 50,000  |
| 2                        | Запеканка рыбная с яйцом из минтая    | 151,5        | 100,000 |
| 3                        | Хлеб ржаной                           | 66,0         | 40,000  |
| 4                        | Сок 0,2                               | 88,0         | 162,500 |
|                          |                                       | <b>361,5</b> |         |

Калькулятор   
(подпись)  
Зав.производством  
(подпись)