



УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 11 сентября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

| №п/ | Наименование | Калори | Выход, гр |
|----------------|-------------------------------|--------------|-----------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Батон | 66,0 | 38,800 |
| 2 | Продукты для бутербродов -сыр | 54,0 | 15,000 |
| 3 | Каша жидкая молочная ячневая | 204,0 | 200,000 |
| 4 | Чай с молоком | 105,8 | 204,848 |
| | | 429,8 | |

| ОБЕД | | | |
|-------------|------------------------------------|--------------|---------|
| 1 | Рагу из птицы | 253,4 | 150,000 |
| 2 | Нормы закладки -сметаны в первые б | 8,8 | 8,523 |
| 3 | Свекольник с маслом растительным | 82,1 | 200,000 |
| 4 | Соль | 0,0 | 3,000 |
| 5 | Хлеб Валетек | 110,0 | 47,000 |
| 6 | Напиток из шиповника | 82,1 | 200,000 |
| | | 536,3 | |

| ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ | | | |
|--------------------------|----------------------------------|--------------|---------|
| 1 | Салат морковный | 21,9 | 50,000 |
| 2 | Пирог из творога «Венгерский» | 277,6 | 121,325 |
| 3 | Кисломолочные продукты (снежок) | 158,0 | 192,418 |
| | | 457,5 | |

Калькулятор 
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 11 сентября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

| №п/ | Наименование | Калори | Выход, гр |
|----------------|-------------------------------|--------------|-----------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Продукты для бутербродов -сыр | 36,0 | 10,000 |
| 2 | Каша жидкая молочная ячневая | 152,0 | 150,000 |
| 3 | Батон | 66,0 | 30,000 |
| 4 | Чай с молоком | 78,2 | 150,000 |
| | | 332,2 | |

| ОБЕД | | | |
|-------------|----------------------------------|--------------|---------|
| 1 | Нормы закладки -сметаны в первые | 6,4 | 6,000 |
| 2 | Свекольник с маслом растительным | 62,3 | 150,000 |
| 3 | Соль | 0,0 | 3,000 |
| 4 | Рагу из птицы | 253,4 | 150,000 |
| 5 | Хлеб Валетек | 88,0 | 40,000 |
| 6 | Напиток из шиповника | 61,6 | 150,000 |
| | | 471,7 | |

| ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ | | | |
|--------------------------|----------------------------------|--------------|---------|
| 1 | Салат морковный | 13,4 | 30,000 |
| 2 | Пирог из творога «Венгерский» | 245,0 | 110,000 |
| 3 | Кисломолочные продукты (снежок) | 118,5 | 150,000 |
| | | 376,9 | |

Калькулятор 
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)