

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Малицева Т.В.

Малицева Т.В.

МЕНЮ

на 10 сентября 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2	кашка нежная пшениная	193,2	200,000
3	Батон	110,0	40,000
4	Молоко кипяченое	122,4	195,812
		471,9	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с макаронными издел	112,4	200,000
3	Суфле из куры	221,6	70,000
4	Капуста тушеная	95,3	150,000
5	Хлеб ржаной	110,0	53,023
6	Напиток из сока	65,5	202,907
		604,8	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Хлеб Валетек	88,0	43,256
2	Салат овощной	62,3	50,000
3	Омлет натуральный	142,3	100,000
4	Чай	38,3	200,000
		330,9	

Калькулятор

Зав. производством
(подпись)

Зав. производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Малицева Т.В.

Малицева Т.В.

МЕНЮ

на 10 сентября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	кашка нежная пшениная	145,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Молоко кипяченое	87,0	150,000
		331,1	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с макаронными изде	85,1	150,000
3	Суфле из куры	159,4	50,000
4	Хлеб ржаной	66,0	40,000
5	Напиток из сока	49,1	150,000
6	Капуста тушеная	79,5	130,000
		439,1	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат овощной	37,0	30,000
2	Хлеб Валетек	88,0	30,000
3	Чай с молоком	78,2	150,000
4	Омлет натуральный	102,8	75,000
		306,0	

Калькулятор

Зав. производством
(подпись)

Зав. производством

(подпись)