

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"



МЕНЮ

на 9 сентября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000
2	Каша жидкая молочная манная	210,7	200,000
3	Батон	110,0	39,655
4	Кофейный напиток	109,6	200,153
		484,3	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с зеленым горошком	91,6	191,929
3	Запеканка или рулет картофельный (с п	310,3	155,000
4	Подлив	28,7	50,000
5	Хлеб Валетек	110,0	53,793
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		609,8	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Морковь отварная кусочком	16,5	50,000
2	Пудинг из творога	285,0	139,687
3	Соус шоколадный	65,0	50,000
4	Чай с молоком	105,8	200,000
		472,3	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"



МЕНЮ

на 9 сентября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000
2	Каша жидкая молочная манная	141,0	150,000
3	Яйцо отварное	70,7	1,000
4	Батон	66,0	30,000
5	Кофейный напиток	81,5	150,000
		395,2	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с зеленым горошком	69,6	150,000
3	Запеканка или рулет картофельный (с п	258,3	130,000
4	Подлив	17,2	30,000
5	Хлеб Валетек	88,0	45,000
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
		484,4	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Морковь кусочком	9,9	30,000
2	Пудинг из творога	217,8	115,000
3	Соус шоколадный	41,2	30,000
4	Чай с молоком	78,2	150,000
		347,1	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)