



УТВЕРЖДАЮ
Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 8 сентября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/	Наименование	Калории	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Печенье	60,2	10,000
2	Овощной гарнир-икра кабачковая	28,5	31,300
3	Макаронные изделия отварные	197,8	130,000
4	Чай	38,3	200,000
		324,8	

ОБЕД			
1	Борщ с растительным маслом	72,2	200,000
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	7,866
3	Соль	0,0	3,000
4	Суфле из печени	145,2	85,000
5	Пюре картофельное	153,7	150,000
6	Соус сметанный	61,9	50,000
7	Хлеб Валетек	110,0	52,000
8	Компот из изюма	69,5	200,000
		621,2	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат картофельный с яйцом (зел.горошком)	77,2	55,889
2	Котлета рыбная "Любительская" из минтая	91,7	75,000
3	Хлеб ржаной	110,0	44,516
4	Напиток из сока	65,5	200,000
		344,4	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)



УТВЕРЖДАЮ
Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 8 сентября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/	Наименование	Калории	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	23,8	25,000
2	Макаронные изделия отварные	153,5	100,000
3	Яйцо отварное	70,7	1,000
4	Печенье	60,2	10,000
5	Чай	28,8	150,000
		336,9	

ОБЕД			
1	Борщ с растительным маслом	55,0	150,000
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	5,000
3	Соль	0,0	3,000
4	Суфле из печени	99,0	65,000
5	Соус сметанный	39,1	30,000
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000
7	Компот из изюма	51,5	150,000
8	Пюре картофельное	133,2	130,000
		472,1	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат картофельный с яйцом (зел.горошком)	47,1	30,000
2	Котлета рыбная "Любительская" из минтая	59,5	50,000
3	Хлеб ржаной	66,0	35,000
4	Сок 0,2	88,0	155,556
		260,6	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)