

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 5 сентября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Повидло	73,2	36,104
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000
3	Батон	110,0	44,634
4	Какао с молоком	126,0	225,000
		525,6	

ОБЕД			
1	Мякоть кури отварная в соусе (соус отде	163,4	33,841
2	Соус сметанный	39,1	44,634
3	Соль	0,0	3,000
4	Суп картофельный с клецками	129,1	200,000
5	Запеканка капустная	199,6	150,000
6	Хлеб Валетек	110,0	30,000
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		710,3	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Картофель запеченный с яйцом	195,8	135,000
2	Хлеб Валетек	88,0	30,000
3	Овощной гарнир-икра кабачковая	28,5	33,000
4	Чай с молоком	105,8	230,569
		418,1	

Калькулятор
(подпись)
Зав.производством
(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 5 сентября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000
3	Батон	66,0	33,000
4	Какао с молоком	94,5	162,500
		354,6	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с клецками	96,8	150,000
3	Мякоть кури отварная в соусе (соус отде	163,4	30,000
4	Запеканка капустная	173,0	130,000
5	Соус сметанный	39,1	30,000
6	Хлеб Валетек	88,0	30,000
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
		611,6	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Картофель запеченный с яйцом	145,1	100,000
2	Овощной гарнир-икра кабачковая	23,8	25,000
3	Хлеб Валетек	88,0	30,000
4	Чай с молоком	78,2	177,273
		335,0	

Калькулятор
(подпись)
Зав.производством
(подпись)