

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 13"



Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 4 сентября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500
2	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000
3	кашка нежная гречневая	230,0	200,000
4	Батон	110,0	43,300
5	Кофейный напиток	109,6	200,455
		538,9	

ОБЕД			
1	Рагу из птицы	253,4	150,000
2	Соль	0,0	3,000
3	Суп картофельный с бобовыми	135,1	200,000
4	Хлеб Валетек	110,0	51,500
5	Напиток из шиповника	82,1	200,000
		580,6	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат овощной	62,3	50,000
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	109,1	75,000
3	Хлеб ржаной	110,0	51,500
4	Напиток из сока	65,5	198,864
		346,9	

Калькулятор ЧШ
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 13"



Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 4 сентября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000
2	кашка нежная гречневая	172,8	150,000
3	Яйцо отварное	70,7	1,000
4	Батон	66,0	33,000
5	Кофейный напиток	81,5	150,000
		427,0	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с бобовыми	102,2	150,000
3	Рагу из птицы	253,4	150,000
4	Хлеб Валетек	88,0	44,000
5	Напиток из шиповника	61,6	150,000
		505,1	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат овощной	37,0	30,000
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	72,7	50,000
3	Хлеб ржаной	66,0	33,000
4	Сок 0,2	88,0	171,429
		263,7	

Калькулятор ЧШ
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)