



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 1 сентября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Яйцо отварное	70,7	1,000
2	кашка нежная пшеничная на концентри	200,0	204,167
3	Печенье	60,2	10,000
4	Кисель	96,2	200,000
		427,1	

ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	6,068
2	Соль	0,0	3,000
3	Щи из свежей капусты с растительным	73,1	200,000
4	Тефтели из свинины с подливом	279,3	130,000
5	Картофель тушеный	154,1	130,000
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000
7	Компот из изюма	69,5	200,000
		694,8	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Суфле из творога	301,1	136,952
2	Соус шоколадный	41,2	30,000
3	Салат морковный	21,9	50,000
4	Кисломолочные продукты (снежок)	158,0	217,707
		522,1	

Калькулятор


(подпись)

Зав.производством

(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 1 сентября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	кашка нежная пшеничная на концентри	152,6	150,000
2	Печенье	60,2	20,000
3	Кисель	72,2	150,000
		285,0	

ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в первые блю	6,4	4,000
2	Соль	0,0	3,000
3	Щи из свежей капусты с растительным м	55,0	150,000
4	Тефтели из свинины с подливом	190,3	100,000
5	Картофель тушеный	119,3	100,000
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000
7	Компот из изюма	51,5	150,000
		510,5	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат морковный	13,4	30,000
2	Суфле из творога	301,1	130,000
3	Соус шоколадный	41,2	30,000
4	Кисломолочные продукты (снежок)	118,5	159,677
		474,1	

Калькулятор


(подпись)

Зав.производством

(подпись)