



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 29 августа 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Кофейный напиток	81,5	150,000
2	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
3	кашка нежная пшениная	193,2	200,000
4	Батон	110,0	38,800
		431,0	

ОБЕД			
1	Суфле из куры	159,4	50,000
2	Капуста тушеная	60,7	100,000
3	Хлеб Валетек	88,0	42,500
4	Соль	0,0	3,000
5	Суп-пюре картофельный	169,4	200,000
6	Напиток из сока	65,5	200,575
		543,0	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Чай с молоком	78,2	176,176
2	Салат картофельный с яйцом (зел.горошко	77,2	50,000
3	Расстегай "Московский" с минтаем	258,0	105,000
		413,4	

Калькулятор

Зав.производством
(подпись)

Зав.производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"



Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 29 августа 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	кашка нежная пшениная	145,0	150,000
3	Батон	66,0	32,000
4	Кофейный напиток	81,5	150,000
		325,6	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп-пюре картофельный	128,6	150,000
3	Суфле из печени	99,0	65,000
4	Хлеб Валетек	88,0	35,000
5	Напиток из сока	49,1	150,000
6	Капуста тушеная	79,5	130,000
		444,2	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат картофельный с яйцом (зел.горошко	47,1	38,745
2	Расстегай "Московский" с минтаем	168,9	70,000
3	Чай с молоком	78,2	150,000
		294,2	

Калькулятор

Зав.производством
(подпись)

Зав.производством

(подпись)