



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 28 августа 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	10,000
2	кашка нежная гречневая	230,0	200,000
3	Батон	110,0	39,000
4	Чай с молоком	105,8	200,000
		499,8	

ОБЕД			
1	Макаронник с курой	371,2	160,000
2	Соус сметанный	39,1	30,000
3	Нормы закладки -сметаны в первые б	8,8	6,764
4	Свекольник с маслом растительным	82,1	200,000
5	Соль	0,0	3,000
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		680,3	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат из белокачанной капусты	31,1	35,000
2	Хлеб Валетек	88,0	34,000
3	Омлет натуральный	102,8	75,000
4	Чай	38,3	200,000
		260,2	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 28 августа 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000
2	кашка нежная гречневая	172,8	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Молоко кипяченое	87,0	169,355
		361,8	

ОБЕД			
1	Нормы закладки мясопродукты -куры	32,3	14,854
2	Нормы закладки -сметаны в первые	6,4	4,000
3	Свекольник с маслом растительным	62,3	150,000
4	Соль	0,0	3,000
5	Макаронник с курой	371,2	160,000
6	Соус сметанный	39,1	30,000
7	Хлеб Валетек	88,0	40,000
8	Компот из изюма	51,5	150,000
		650,8	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат из белокачанной капусты	31,1	35,000
2	Хлеб Валетек	88,0	30,000
3	Чай с молоком	78,2	150,000
4	Омлет натуральный	102,8	75,000
		300,1	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)