



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 27 августа 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Повидло	73,2	37,258
2	Каша жидкая молочная манная	210,7	200,000
3	Батон	110,0	40,500
4	Какао с молоком	126,0	206,818
		519,9	

ОБЕД			
1	Голубцы ленивые с подливом из кур	271,4	158,000
2	Соль	0,0	3,000
3	Суп картофельный с макаронными изд	112,4	200,000
4	Хлеб Валетек	110,0	49,000
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		563,0	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Овощная горка	63,0	50,000
2	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	151,5	100,000
3	Хлеб ржаной	110,0	42,000
4	Напиток из сока	65,5	192,614
		390,0	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 27 августа 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	Каша жидкая молочная манная	141,0	150,000
3	Батон	66,0	35,000
4	Какао с молоком	94,5	150,000
		334,6	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с макаронными изд	85,1	150,000
3	Голубцы ленивые с подливом из кур	271,4	158,000
4	Хлеб Валетек	88,0	40,000
5	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
		495,8	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Овощная горка	63,0	50,000
2	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	151,5	100,000
3	Хлеб ржаной	66,0	30,000
4	Сок 0,2	88,0	160,000
		368,5	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)