



Мальцева Т.В.
(Ф.И.О.)

на 26 августа 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калории	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000
3	Батон	110,0	41,000
4	Кофейный напиток	109,6	201,705
		469,9	

ОБЕД			
1	Запеканка или рулет картофельный (с птицей)	258,3	130,000
2	Соус сметанный	39,1	33,779
3	Соль	0,0	3,000
4	Суп картофельный с бобовыми	135,1	200,000
5	Хлеб Валетек	110,0	51,000
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		611,7	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат морковный	13,4	30,000
2	Пудинг из творога	217,8	111,649
3	Соус шоколадный без ванилина	41,2	30,000
4	Чай с молоком	105,8	200,000
		378,2	

Калькулятор 
(подпись)
Зав.производством
(подпись)



Мальцева Т.В.
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 26 августа 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калории	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	Каша жидкая молочная ячневая	152,0	150,000
3	Батон	66,0	34,000
4	Кофейный напиток	81,5	150,000
		332,6	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с бобовыми	102,2	150,000
3	Запеканка или рулет картофельный (с птицей)	258,3	130,000
4	Соус сметанный	39,1	30,000
5	Хлеб Валетек	88,0	45,000
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
		538,9	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат морковный	13,4	30,000
2	Пудинг из творога	217,8	115,000
3	Соус шоколадный без ванилина	41,2	30,000
4	Чай с молоком	78,2	150,000
		350,6	

Калькулятор 
(подпись)
Зав.производством
(подпись)