

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Детский сад № 13



Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

на 25 августа 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№	Наименование	Калор	Выход, кг
ЗАВТРАК			
1	Печенье	60,2	10,000
2	кашка нежная гречневая на концентрированном молоке	231,0	200,000
3	Яйцо отварное	63,6	1,000
4	Кисель	96,2	200,000
		451,0	
ОБЕД			
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	7,300
2	Соль	0,0	3,000
3	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	162,4	50,000
4	Суп из овощей с растительным маслом	80,1	200,000
5	Пюре розовое	138,3	150,000
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		566,3	
ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Рулет из рыбы из минтая	104,1	64,000
2	Салат "Бурячок"	55,6	60,000
3	Хлеб ржаной	110,0	41,600
4	Напиток из сока	65,5	200,000
		335,2	

Калькулятор 
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"



Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

на 25 августа 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№	Наименование	Калор	Выход, кг
ЗАВТРАК			
1	кашка нежная гречневая на концентрированном молоке	172,9	150,000
2	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500
3	Печенье	60,2	10,000
4	Кисель	72,2	150,000
		340,6	
ОБЕД			
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	5,000
2	Соль	0,0	3,000
3	Суп из овощей с растительным маслом	60,2	150,000
4	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	162,4	50,000
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
7	Пюре розовое	119,3	130,000
		487,6	
ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат "Бурячок"	27,8	30,000
2	Рулет из рыбы из минтая	104,1	64,000
3	Хлеб ржаной	66,0	30,000
4	Напиток из сока	49,1	150,000
		247,1	

Калькулятор 
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)