



УТВЕРЖДАЮ:
Директор Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 20 августа 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорий	Выход, кг
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000
3	Батон	110,0	42,800
4	Какао с молоком	126,0	200,000
		506,4	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Котлеты из птицы запеченные	232,2	65,000
3	Суп картофельный с зеленым горошком	92,5	200,000
4	Рагу овощное	115,2	150,000
5	Хлеб Валетек	110,0	55,000
6	Напиток из сока	65,5	200,000
		615,5	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат из белокочанной капусты	48,3	50,000
2	Омлет натуральный	102,8	75,000
3	Хлеб Валетек	110,0	50,000
4	Чай с молоком	105,8	200,000
		367,0	

Калькулятор 
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:
Директор Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 20 августа 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калори	Выход, к
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Какао с молоком	94,5	150,000
		357,5	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с зеленым горошком	70,2	150,000
3	Котлеты из птицы запеченные	232,2	65,000
4	Рагу овощное	99,1	130,000
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000
6	Напиток из сока	49,1	150,000
		538,7	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат из белокочанной капусты	31,1	35,000
2	Хлеб Валетек	88,0	30,000
3	Чай с молоком	78,2	150,000
4	Омлет натуральный	102,8	75,000
		300,1	

Калькулятор 
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)