



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.  
(ф.и.о.)

**МЕНЮ**

на 19 августа 2025 г.  
для группы Сад 12-часов  
диетстола

№п	Наименование	Калори	Выход, кг
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	кашка нежная пшеничная	220,0	200,000
2	Повидло	122,0	50,000
3	Батон	110,0	41,500
4	Кофейный напиток	109,6	200,000
		<b>561,6</b>	

<b>ОБЕД</b>			
1	Соль	0,0	3,000
2	Кнели из кур с рисом	216,5	50,000
3	Суп картофельный с клецками	129,1	200,000
4	Капуста тушеная	79,5	130,000
5	Хлеб Валетек	110,0	50,000
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		<b>604,3</b>	

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>			
1	Овощная горка	77,2	60,000
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	109,1	75,000
3	Хлеб ржаной	110,0	41,100
4	Напиток из сока	65,5	200,000
		<b>361,8</b>	

Калькулятор   
(подпись)  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.  
(ф.и.о.)

**МЕНЮ**

на 19 августа 2025 г.  
для группы Ранний возраст 12-часовый  
диетстола

№п/г	Наименование	Калори	Выход,
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	кашка нежная пшеничная	152,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Кофейный напиток	81,5	150,000
		<b>332,6</b>	

<b>ОБЕД</b>			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с клецками	96,8	150,000
3	Кнели из кур с рисом	216,5	50,000
4	Хлеб Валетек	88,0	40,000
5	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
6	Капуста тушеная	79,5	130,000
		<b>532,2</b>	

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>			
1	Котлеты или биточки рыбные из минтая	72,7	50,000
2	Хлеб ржаной	66,0	30,000
3	Сок 0,2	88,0	151,000
4	Овощная горка	77,2	60,000
		<b>303,9</b>	

Калькулятор   
(подпись)  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)