

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"



Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 18 августа 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Яйцо отварное	70,7	1,000
2	Пряники	62,3	37,979
3	Макароны отварные с овощами	198,0	130,000
4	Чай	38,3	200,000
		369,2	

ОБЕД			
1	Тефтели из свинины с подливом	190,3	100,000
2	Нормы закладки - сметаны в первые б	8,8	7,415
3	Соль	0,0	3,000
4	Суп крестьянский с перловкой	79,3	200,000
5	Пюре картофельное	133,2	130,000
6	Хлеб Валетек	110,0	47,500
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		590,8	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Запеканка из творога	206,0	112,967
2	Соус шоколадный	41,2	30,000
3	Салат из моркови с изюмом	60,8	50,000
4	Чай с молоком	105,8	205,532
		413,8	

Калькулятор


(подпись)

Зав. производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"



Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 18 августа 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500
2	Печенье	60,2	20,000
3	Чай	28,8	150,000
4	Макароны отварные с овощами	198,0	130,000
		322,3	

ОБЕД			
1	Нормы закладки - сметаны в первые	6,4	6,000
2	Соль	0,0	3,000
3	Суп крестьянский с перловкой	60,5	150,000
4	Тефтели из свинины с подливом	190,3	100,000
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
7	Пюре картофельное	133,2	130,000
		529,7	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат из моркови с изюмом	36,9	30,000
2	Запеканка из творога	206,0	110,000
3	Соус шоколадный	41,2	30,000
4	Чай с молоком	78,2	150,000
		362,3	

Калькулятор


(подпись)

Зав. производством

(подпись)