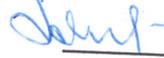




УТВЕРЖДАЮ:  
Директор "Детский сад № 13"

  
Мальцева Т.В.  
(ф.и.о.)

### МЕНЮ

на 13 августа 2025 г.  
для группы Сад 12-часов  
диетстола

№п/п	Наименование	Калори	Выход, гр
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	10,130
2	кашка нежная пшенная	193,2	200,000
3	Батон	110,0	39,500
4	Какао с молоком	126,0	196,566
		<b>483,2</b>	

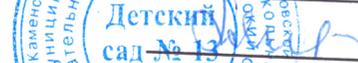
<b>ОБЕД</b>			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с крупой- геркулес	102,7	200,000
3	Голубцы ленивые с подливом из кури	364,2	210,000
4	Хлеб Валетек	110,0	52,500
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		<b>646,2</b>	

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>			
1	Икра свекольная	93,0	95,000
2	Рулет из рыбы из минтая	141,9	85,000
3	Хлеб ржаной	110,0	44,000
4	Напиток из сока	65,5	200,000
		<b>410,4</b>	

Калькулятор   
(подпись)  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор "Детский сад № 13"

  
Мальцева Т.В.  
(ф.и.о.)

### МЕНЮ

на 13 августа 2025 г.  
для группы Ранний возраст 12-часовые  
диетстола

№п/п	Наименование	Калори	Выход, гр
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000
2	кашка нежная пшенная	145,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Какао с молоком	94,5	150,000
		<b>341,5</b>	

<b>ОБЕД</b>			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с крупой- геркулес	77,9	150,000
3	Голубцы ленивые с подливом из кури	271,4	158,000
4	Хлеб Валетек	88,0	44,000
5	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
		<b>488,6</b>	

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>			
1	Икра свекольная	75,6	75,000
2	Рулет из рыбы из минтая	104,1	64,000
3	Хлеб ржаной	66,0	34,000
4	Сок 0,2	88,0	157,500
		<b>333,7</b>	

Калькулятор   
(подпись)  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)