

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"



Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 12 августа 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/	Наименование	Калорийн.	Выход, кг
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000
3	Батон	110,0	39,560
4	Кофейный напиток	109,6	200,000
		469,9	

ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	8,300
2	Соль	0,0	3,000
3	Рагу из птицы	253,4	150,000
4	Щи из свежей капусты с растительным маслом	73,1	200,000
5	Хлеб ржаной	110,0	48,790
6	Напиток из сока	65,5	200,000
		508,4	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Пудинг из творога	217,8	116,940
2	Морковь отварная кусочком	16,5	50,000
3	Соус шоколадный	65,0	50,000
4	Кисломолочные продукты (йогурт)	158,0	199,032
		457,3	

Калькулятор 
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"



Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 12 августа 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, л
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	Каша жидкая молочная ячневая	152,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Кофейный напиток	81,5	150,000
		332,6	

ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	5,000
2	Соль	0,0	3,000
3	Щи из свежей капусты с растительным маслом	55,0	150,000
4	Рагу из птицы	253,4	150,000
5	Хлеб ржаной	66,0	40,000
6	Напиток из сока	49,1	150,000
		430,0	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Морковь кусочком	9,9	30,000
2	Пудинг из творога	217,8	115,000
3	Соус шоколадный	41,2	30,000
4	Кисломолочные продукты (йогурт)	118,5	150,000
		387,4	

Калькулятор 
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)