



УТВЕРЖДАЮ
Директор Детский сад № 13

Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 11 августа 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калории	Выход, кг
ЗАВТРАК			
1	кашка нежная пшеничная на концентрированном	200,0	200,000
2	Яйцо отварное	63,6	1,000
3	Пряник	62,3	34,000
4	Чай	38,3	200,000
		364,2	

ОБЕД			
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	6,800
2	Соль	0,0	3,000
3	Гуляш из свинины	118,5	80,000
4	Свекольник с маслом растительным	82,1	200,000
5	Картофель отварной	136,3	130,000
6	Хлеб Валетек	110,0	46,871
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		522,5	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Суфле из рыбы (минтай)	98,1	80,000
2	Салат овощной	62,3	50,000
3	Хлеб ржаной	110,0	45,000
4	Напиток из сока	65,5	200,000
		335,9	

Калькулятор 
(подпись)
Зав. производством _____
(подпись)



УТВЕРЖДАЮ
Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 11 августа 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые

№п/п	Наименование	Калории	Выход, кг
ЗАВТРАК			
1	кашка нежная пшеничная на концентрированном	152,6	150,000
2	Пряники	62,3	34,000
3	Чай	28,8	150,000
		243,7	

ОБЕД			
1	Свекольник с маслом растительным	62,3	150,000
2	Соль	0,0	3,000
3	Гуляш из свинины	118,5	80,000
4	Картофель отварной	104,3	100,000
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
7	Нормы закладки - сметаны в перые блюда	8,8	5,500
		433,2	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат овощной	37,0	30,000
2	Суфле из рыбы (минтай)	98,1	80,000
3	Хлеб ржаной	66,0	30,000
4	Сок 0,2	88,0	152,380
		289,1	

Калькулятор 
(подпись)
Зав. производством _____
(подпись)