



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Т.В. Мальцева
Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 5 августа 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000
3	Батон	110,0	41,200
4	Кофейный напиток	109,6	197,603
		482,3	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с макаронными издел	112,4	200,000
3	Бигус из кури	290,8	185,000
4	Хлеб ржаной	110,0	52,500
5	Напиток из шиповника	82,1	200,000
		595,3	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Хлеб Валетек	88,0	40,000
2	Салат из свеклы с растительным маслом	69,1	60,000
3	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	226,8	150,000
4	Напиток из сока	65,5	201,124
		449,4	

Калькулятор *Е.С.*
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Т.В. Мальцева
Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 5 августа 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Кофейный напиток	81,5	150,000
		341,6	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с макаронными издел	85,1	150,000
3	Бигус из кури (на выход кури 40 г)	297,0	160,000
4	Хлеб ржаной	66,0	45,000
5	Напиток из шиповника	61,6	150,000
		509,7	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат из свеклы с растительным маслом	56,1	50,000
2	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	151,5	100,000
3	Хлеб Валетек	88,0	30,000
4	Сок 0,2	88,0	162,162
		383,5	

Калькулятор *Е.С.*
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)