

Малышева Т.В.
(И.о.)

на 28 июля 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калории	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Чайо отварное	70,7	1,000
2	Печенье	60,2	10,000
3	кашка нежирная гречневая на концентрированном молоке	231,0	196,667
4	Чай	38,3	200,000
		400,1	

ОБЕД			
1	Тефтели из свинины с подливом	100,3	100,000
2	Нормы закладки «метаны» в первые блюда	8,8	5,854
3	Соль	0,0	3,000
4	Щи из свежей капусты с растительным мас	73,1	200,000
5	Макаронные изделия отварные	197,8	130,000
6	Хлеб Багетек	110,0	49,500
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		649,1	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Рассегай "Московский" с ментаем	168,9	70,000
2	Салат овощной	62,3	53,409
3	Хлеб ржаной	110,0	37,500
4	Напиток из сока	65,5	200,000
		406,7	

Калькулятор
(подпись)

Зав. производством _____
(подпись)

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

на 28 июля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калории	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	кашша нежная гречневая на концентрирова	172,9	150,000
2	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500
3	Чай	28,8	150,000
4	Печенье	50,2	10,000
		287,2	

ОБЕД			
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000
2	Соль	0,0	3,000
3	Жи из свежей капусты с растительным масл	55,0	150,000
4	Тефтели из свинины с подливом	190,3	100,000
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
7	Макаронные изделия отварные	197,8	130,000
		588,8	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат овощной	37,0	30,000
2	Расстегаи "Московский" с минтаем	168,9	70,000
3	Хлеб ржаной	66,0	30,000
4	Сок 0,2	88,0	160,370
		339,9	

Калькулятор
(подпись)

Зав. производством _____