

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 25 июля 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000
2	кашка нежная пшениная	193,2	200,000
3	Батон	110,0	39,300
4	Чай с молоком	105,8	169,492
		463,0	

ОБЕД			
1	Колбаски витаминные	196,2	54,000
2	Соль	0,0	3,000
3	Суп картофельный с крупой- геркулес	102,7	200,000
4	Капуста тушеная	79,5	130,000
5	Хлеб ржаной	110,0	49,500
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		557,7	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Котлеты или биточки рыбные из минтая	72,7	50,000
2	Хлеб Валетек	88,0	41,500
3	Салат картофельный с яйцом (зел.горошк	77,2	46,347
4	Напиток из сока	65,5	190,556
		303,4	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 25 июля 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000
2	кашка нежная пшениная	145,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Чай	28,8	150,000
		275,8	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с крупой- геркулес	77,9	150,000
3	Колбаски витаминные	196,2	54,000
4	Хлеб ржаной	66,0	40,000
5	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
6	Нормы закладки мясопродукты -куры в пер	68,4	17,752
7	Капуста тушеная	79,5	130,000
		539,3	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат картофельный с яйцом (зел.горошк	47,1	30,000
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	72,7	50,000
3	Хлеб Валетек	88,0	30,000
4	Сок 0,2	88,0	155,556
		295,8	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)