



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 22 июля 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2	каша молочная «Ассорти»	233,0	200,000
3	Батон	110,0	38,000
4	Молоко кипяченое	122,4	199,306
		511,7	

ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,663
2	Соль	0,0	3,000
3	Суп из овощей с растительным маслом	80,1	200,000
4	Запеканка или рулет картофельный (с птицей)	310,3	155,000
5	Соус сметанный	61,9	50,000
6	Хлеб ржаной	110,0	53,000
7	Компот из изюма	69,5	200,000
		640,6	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Запеканка из творога	206,0	115,558
2	Соус шоколадный	41,2	30,000
3	Салат морковный	21,9	50,000
4	Кисломолочные продукты (йогурт)	158,0	202,170
		427,1	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 22 июля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	каша молочная «Ассорти»	176,2	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Молоко кипяченое	87,0	150,000
		362,2	

ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000
2	Соль	0,0	3,000
3	Суп из овощей с растительным маслом	60,2	150,000
4	Запеканка или рулет картофельный (с птицей)	258,3	130,000
5	Соус сметанный	39,1	30,000
6	Хлеб ржаной	66,0	43,000
7	Компот из изюма	51,5	150,000
		481,5	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат морковный	13,4	30,000
2	Запеканка из творога	206,0	110,000
3	Соус шоколадный	41,2	30,000
4	Кисломолочные продукты (йогурт)	118,5	159,67
		379,1	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)