



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 21 июля 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Печенье	60,2	10,000
2	кашка нежная гречневая на концентрир	231,0	212,500
3	Кисель	96,2	200,000
		387,4	

ОБЕД			
1	Борщ с растительным маслом	72,2	200,000
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,635
3	Соль	0,0	3,000
4	Печень, тушеная в соусе	127,4	74,751
5	Пюре розовое	119,3	130,000
6	Хлеб Валетек	110,0	48,500
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		506,9	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	151,5	110,588
2	Салат овощной	62,3	52,273
3	Хлеб ржаной	110,0	36,500
4	Напиток из сока	65,5	198,413
		389,3	

Калькулятор

(подпись)

Зав. производством

(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 21 июля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	кашка нежная гречневая на концентрир	172,9	150,000
2	Печенье	60,2	10,000
3	Кисель	72,2	150,000
		305,3	

ОБЕД			
1	Салат из свежих огурцов	23,1	53,165
2	Борщ с растительным маслом	55,0	150,000
3	Нормы закладки - сметаны в первые блю	6,4	4,000
4	Соль	0,0	3,000
5	Печень, тушеная в соусе	97,7	80,000
6	Пюре розовое	91,4	100,000
7	Хлеб Валетек	88,0	40,000
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
		412,8	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат овощной	37,0	30,000
2	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	151,5	100,000
3	Хлеб ржаной	66,0	30,000
4	Сок 0,2	88,0	177,778
		342,5	

Калькулятор

(подпись)

Зав. производством

(подпись)