

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"



Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 18 июля 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	186,462
3	Батон	110,0	44,300
4	Молоко кипяченое	122,4	197,385
		502,8	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с бобовыми	135,1	200,000
3	Рагу из птицы	338,8	200,000
4	Хлеб ржаной	110,0	56,500
5	Напиток «Золотой шар, "Витoshка", "Классик»	58,5	200,000
		642,4	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Хлеб Валетек	88,0	43,000
2	Салат картофельный с яйцом (зел.горошком)	77,2	48,528
3	Котлета рыбная "Любительская" из минтая	91,7	75,000
4	Напиток из сока	65,5	193,966
		322,4	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"



Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 18 июля 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	161,538
3	Батон	66,0	35,000
4	Какао с молоком	94,5	175,000
		357,5	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с бобовыми	102,2	150,000
3	Рагу из птицы	253,4	150,000
4	Хлеб ржаной	66,0	45,000
5	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
6	Нормы закладки мясопродукты -куры в перы	45,6	23,415
		518,4	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат картофельный с яйцом (зел.горошком)	47,1	30,000
2	Котлета рыбная "Любительская" из минтая	59,5	50,000
3	Хлеб Валетек	88,0	30,000
4	Чай с молоком	78,2	150,000
		272,8	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)