



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Детский сад № 13

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 17 июля 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2	кашка нежная гречневая	230,0	200,000
3	Батон	110,0	42,000
4	Чай	38,3	200,000
		424,6	

ОБЕД			
1	Суфле из кури	159,4	50,000
2	Нормы закладки -сметаны в перые бл	8,8	5,691
3	Рассольник ленинградский с растител	107,3	200,000
4	Соль	0,0	3,000
5	Капуста тушеная	79,5	130,000
6	Хлеб Валетек	110,0	56,500
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		534,2	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат "Здоровье"	24,3	30,000
2	Картофель запеченый с яйцом	145,1	100,000
3	Хлеб ржаной	110,0	43,000
4	Чай с молоком	105,8	205,637
		385,1	

Калькулятор


(подпись)

Зав.производством

(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Детский сад № 13

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 17 июля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	кашка нежная гречневая	172,8	150,000
3	Батон	66,0	34,000
4	Чай с молоком	78,2	150,000
		350,1	

ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в первые б	6,4	4,000
2	Рассольник ленинградский с растител	80,2	150,000
3	Соль	0,0	3,000
4	Суфле из кури	159,4	50,000
5	Хлеб Валетек	88,0	43,000
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
7	Капуста тушеная	79,5	130,000
		464,8	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат из свежих огурцов	23,1	35,000
2	Картофель запеченый с яйцом	145,1	100,000
3	Хлеб ржаной	66,0	30,000
4	Чай с молоком	78,2	150,000
		312,4	

Калькулятор


(подпись)

Зав.производством

(подпись)