



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

### МЕНЮ

на 16 июля 2025 г.

для группы Сад 12-часов  
диетстола

| №п/            | Наименование                  | Калори       | Выход, гр |
|----------------|-------------------------------|--------------|-----------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                               |              |           |
| 1              | Продукты для бутербродов -сыр | 54,0         | 15,000    |
| 2              | кашка нежная пшенная          | 193,2        | 200,000   |
| 3              | Батон                         | 110,0        | 40,500    |
| 4              | Молоко кипяченое              | 122,4        | 200,934   |
|                |                               | <b>479,6</b> |           |

|             |                                   |              |         |
|-------------|-----------------------------------|--------------|---------|
| <b>ОБЕД</b> |                                   |              |         |
| 1           | Биточки из птицы припущенные      | 194,1        | 60,000  |
| 2           | Картофель тушеный                 | 119,3        | 100,000 |
| 3           | Нормы закладки -сметаны в перые б | 8,8          | 5,500   |
| 4           | Соль                              | 0,0          | 3,000   |
| 5           | Суп крестьянский с перловкой      | 79,3         | 200,000 |
| 6           | Хлеб ржаной                       | 110,0        | 51,000  |
| 7           | Напиток из сухофруктов            | 69,2         | 200,000 |
|             |                                   | <b>580,8</b> |         |

|                          |                         |              |         |
|--------------------------|-------------------------|--------------|---------|
| <b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b> |                         |              |         |
| 1                        | Салат из свежих огурцов | 23,1         | 35,000  |
| 2                        | Омлет натуральный       | 83,9         | 60,000  |
| 3                        | Булочка ванильная       | 168,0        | 50,000  |
| 4                        | Чай с молоком           | 105,8        | 200,000 |
|                          |                         | <b>380,8</b> |         |

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

### МЕНЮ

на 16 июля 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые  
диетстола

| №п/            | Наименование                  | Калори       | Выход, гр |
|----------------|-------------------------------|--------------|-----------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                               |              |           |
| 1              | Продукты для бутербродов -сыр | 36,0         | 10,000    |
| 2              | кашка нежная пшенная          | 145,0        | 150,000   |
| 3              | Батон                         | 66,0         | 30,000    |
| 4              | Молоко кипяченое              | 87,0         | 150,000   |
|                |                               | <b>334,0</b> |           |

|             |                                    |              |         |
|-------------|------------------------------------|--------------|---------|
| <b>ОБЕД</b> |                                    |              |         |
| 1           | Нормы закладки -сметаны в первые б | 6,4          | 4,000   |
| 2           | Соль                               | 0,0          | 3,000   |
| 3           | Суп крестьянский с перловкой       | 60,5         | 150,000 |
| 4           | Биточки из птицы припущенные       | 194,1        | 60,000  |
| 5           | Картофель тушеный                  | 119,3        | 100,000 |
| 6           | Хлеб ржаной                        | 66,0         | 40,000  |
| 7           | Напиток из сухофруктов             | 51,3         | 150,000 |
|             |                                    | <b>497,6</b> |         |

|                          |                         |              |         |
|--------------------------|-------------------------|--------------|---------|
| <b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b> |                         |              |         |
| 1                        | Салат из свежих огурцов | 23,1         | 35,000  |
| 2                        | Омлет натуральный       | 83,9         | 60,000  |
| 3                        | Булочка ванильная       | 168,0        | 50,000  |
| 4                        | Чай с молоком           | 78,2         | 150,000 |
|                          |                         | <b>353,2</b> |         |

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)