



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Детский
сад № 13

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 15 июля 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000
3	Батон	110,0	40,700
4	Кофейный напиток	109,6	201,034
		469,9	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Бигус из кури (на выход кури 30 г)	245,9	160,000
3	Суп картофельный с макаронными и	112,4	200,000
4	Хлеб Валетек	110,0	52,500
5	Напиток из шиповника	82,1	166,667
		550,4	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Икра свекольная	93,0	95,000
2	Суфле из рыбы (минтай)	124,0	100,000
3	Хлеб ржаной	110,0	40,500
4	Напиток из сока	65,5	200,775
		392,6	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Детский
сад № 13

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 15 июля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	Каша жидкая молочная ячневая	152,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Кофейный напиток	81,5	150,000
		332,6	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с макаронными и	85,1	150,000
3	Бигус из кури (на выход кури 30 г)	245,9	160,000
4	Хлеб Валетек	88,0	40,000
5	Напиток из шиповника	61,6	150,000
		480,6	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Икра свекольная	75,6	75,000
2	Суфле из рыбы (минтай)	98,1	80,000
3	Хлеб ржаной	66,0	30,000
4	Напиток из сока	49,1	150,000
		288,8	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)