



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 11 июля 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000
3	Батон	110,0	41,800
4	Молоко кипяченое	122,4	219,402
		495,1	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с клецками	129,1	200,000
3	Голубцы ленивые с подливом из кури	364,2	162,649
4	Хлеб Валетек	110,0	47,000
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		672,5	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат картофельный с яйцом (зел.горошк	77,2	53,162
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	109,1	75,000
3	Хлеб ржаной	110,0	41,500
4	Напиток из сока	65,5	195,313
		361,8	

Калькулятор 
(подпись)

Зав.производством
(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 11 июля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Молоко кипяченое	87,0	159,677
		347,1	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с клецками	96,8	150,000
3	Голубцы ленивые с подливом из кури	271,4	158,000
4	Хлеб Валетек	88,0	40,000
5	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
		507,5	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат картофельный с яйцом (зел.горошк	47,1	30,000
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	72,7	50,000
3	Хлеб ржаной	66,0	30,000
4	Чай с молоком	78,2	150,000
		264,0	

Калькулятор 
(подпись)

Зав.производством
(подпись)