

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 10 июля 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Чай с молоком	78,2	150,000
2	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000
3	кашка нежная пшеничная	220,0	198,642
4	Батон	110,0	34,200
		462,2	

ОБЕД			
1	Биточки из птицы припущенные	194,1	60,000
2	Нормы закладки -сметаны в перые б	8,8	7,644
3	Свекольник с маслом растительным	82,1	200,000
4	Соль	0,0	3,000
5	Каша рассыпчатая гречневая	206,6	150,000
6	Подлив	28,7	50,000
7	Хлеб ржаной	110,0	50,000
8	Напиток «Золотой шар, "Витошка",	58,5	200,000
		688,7	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат морковный	13,4	30,000
2	Палочки творожные	188,4	76,146
3	Соус шоколадный	65,0	50,000
4	Чай	38,3	200,000
		305,1	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 10 июля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000
2	кашка нежная пшеничная	152,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Чай с молоком	78,2	150,000
		332,2	

ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в первые	6,4	4,000
2	Свекольник с маслом растительным	62,3	150,000
3	Соль	0,0	3,000
4	Биточки из птицы припущенные	194,1	60,000
5	Подлив	17,2	30,000
6	Хлеб ржаной	66,0	40,000
7	Напиток из сока	49,1	163,043
8	Каша рассыпчатая гречневая	175,7	130,000
		570,9	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат морковный	13,4	30,000
2	Палочки творожные	139,5	60,000
3	Соус шоколадный	41,2	30,000
4	Чай	28,8	150,000
		222,9	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)