

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 9 июля 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2	Каша жидкая молочная манная	210,7	200,000
3	Батон	110,0	33,700
4	Какао с молоком	126,0	204,352
		493,0	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Запеканка капустная	173,0	130,000
3	Суп картофельный с макаронными и	112,4	200,000
4	Суфле из кури	221,6	70,000
5	Соус сметанный	61,9	49,630
6	Хлеб Валетек	110,0	49,500
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		748,0	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Рулет из рыбы из минтая	104,1	61,454
2	Овощная горка	77,2	60,000
3	Хлеб ржаной	110,0	38,000
4	Напиток из сока	65,5	187,407
		356,9	

Калькулятор

З.И.
(подпись)

Зав.производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 9 июля 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	Каша жидкая молочная манная	141,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Какао с молоком	94,5	150,000
		334,6	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с макаронными и	85,1	150,000
3	Суфле из кури	159,4	50,000
4	Запеканка капустная	173,0	130,000
5	Соус сметанный	39,1	30,000
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
		595,8	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Овощная горка	63,0	50,000
2	Рулет из рыбы из минтая	104,1	64,000
3	Хлеб ржаной	66,0	30,000
4	Напиток из сока	49,1	150,000
		282,3	

Калькулятор

З.И.
(подпись)

Зав.производством

(подпись)