

УТВЕРЖДАЮ

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 8 июля 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Батон	66,0	33,700
2	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000
3	кашка нежная пшениная	193,2	200,000
4	Кофейный напиток	109,6	198,485
		422,8	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с зеленым горошком	91,6	203,959
3	Колбаски витаминные	234,8	65,000
4	Картофель тушеный	154,1	130,000
5	Хлеб ржаной	110,0	48,500
6	Напиток из шиповника	82,1	200,000
		672,6	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Морковь отварная кусочком	16,5	50,000
2	Пудинг из творога	285,0	144,886
3	Соус молочный сладкий	61,4	50,000
4	Кисломолочные продукты (кефир)	118,0	205,245
		480,9	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 8 июля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000
2	кашка нежная пшениная	145,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Кофейный напиток	81,5	150,000
		328,5	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с зеленым горошком	69,6	150,000
3	Колбаски витаминные	196,2	54,000
4	Картофель тушеный	119,3	100,000
5	Хлеб ржаной	66,0	40,000
6	Напиток из шиповника	61,6	150,000
		512,6	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Морковь кусочком	9,9	30,000
2	Пудинг из творога	217,8	115,000
3	Соус молочный сладкий	38,7	30,000
4	Кисломолочные продукты (кефир)	88,5	150,000
		354,9	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)