

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 13"



Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 7 июля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	кашка нежная гречневая на концентриров	172,9	150,000
2	Печенье	60,2	10,000
3	Чай	28,8	150,000
		261,9	

ОБЕД			
1	Борщ с растительным маслом	55,0	150,000
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000
3	Соль	0,0	3,000
4	Печень, тушеная в соусе	97,7	80,000
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
7	Пюре картофельное	133,2	130,000
		431,5	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат овощной	37,0	30,000
2	Сдобное тесто. Пирожки из сдобного тес	130,5	60,000
3	Фарш капустный	26,0	25,000
4	Чай с молоком	78,2	150,000
		271,7	

Калькулятор 
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 13"



Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 7 июля 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	кашка нежная гречневая на концентриров	231,0	199,167
2	Печенье	60,2	10,000
3	Чай	38,3	200,000
		329,5	

ОБЕД			
1	Борщ с растительным маслом	72,2	200,000
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,000
3	Соль	0,0	3,000
4	Печень, тушеная в соусе	127,4	100,000
5	Пюре картофельное	153,7	150,000
6	Хлеб Валетек	110,0	49,000
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		541,3	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Сдобное тесто. Пирожки из сдобного тес	130,5	82,664
2	Фарш капустный	26,0	33,000
3	Салат овощной	62,3	47,045
4	Чай с молоком	105,8	194,527
		324,6	

Калькулятор 
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)