



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 4 июля 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2	Кашка рисовая	204,8	200,000
3	Батон	110,0	39,200
4	Чай с молоком	105,8	162,770
		466,9	

ОБЕД			
1	Тефтели из свинины с подливом	190,3	100,000
2	Нормы закладки мясопродукты -куры в	45,6	4,673
3	Нормы закладки -сметаны в перые блк	8,8	4,966
4	Рассольник ленинградский с растител	107,3	191,667
5	Соль	0,0	3,000
6	Макаронные изделия отварные	228,5	150,000
7	Хлеб Валетек	110,0	49,300
8	Напиток из сока	65,5	192,748
		756,0	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат из варенной моркови с изюмом	42,6	40,000
2	Запеканка из творога	300,0	169,332
3	Соус шоколадный	65,0	50,000
4	Кисломолочные продукты (йогурт)	158,0	195,733
		565,6	

Калькулятор 
(подпись)

Зав.производством 
(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 4 июля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовы
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	Кашка рисовая	150,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Чай с молоком	78,2	150,000
		327,3	

ОБЕД			
1	Нормы закладки мясопродукты -куры в	50,2	9,000
2	Нормы закладки -сметаны в первые бл	6,4	4,000
3	Рассольник ленинградский с растител	80,2	150,000
4	Соль	0,0	3,000
5	Тефтели из свинины с подливом	190,3	100,000
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000
7	Напиток из сока	49,1	150,000
8	Макаронные изделия отварные	197,8	130,000
		662,0	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат из варенной моркови с изюмом	42,6	40,000
2	Запеканка из творога	206,0	120,670
3	Соус шоколадный	41,2	30,000
4	Кисломолочные продукты (йогурт)	118,5	150,000
		408,3	

Калькулятор 
(подпись)

Зав.производством 
(подпись)