



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(Ф.и.о.)

МЕНЮ

на 2 июля 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000
2	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000
3	Батон	110,0	39,150
4	Какао с молоком	126,0	199,624
		494,0	

ОБЕД			
1	Биточки из птицы припущенные	194,1	60,000
2	Соль	0,0	3,000
3	Суп картофельный с крупой- геркулес	102,7	200,000
4	Капуста тушеная	95,3	150,000
5	Хлеб Валетек	110,0	51,000
6	Компот из изюма	69,5	200,000
		571,7	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Омлет натуральный	83,9	60,000
2	Морковь отварная кусочком	16,5	50,000
3	Булочка ванильная	245,0	75,000
4	Чай	38,3	200,000
		383,7	

Калькулятор


(подпись)

Зав.производством

(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(Ф.и.о.)

МЕНЮ

на 2 июля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часов
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, г
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,00
2	Каша жидкая молочная ячневая	152,0	150,00
3	Батон	66,0	30,00
4	Какао с молоком	94,5	150,00
		348,5	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с крупой- геркулес	77,9	150,000
3	Биточки из птицы припущенные	194,1	60,000
4	Хлеб Валетек	88,0	44,000
5	Компот из изюма	51,5	150,000
6	Капуста тушеная	79,5	130,000
		491,0	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Морковь кусочком	9,9	30,000
2	Омлет натуральный	83,9	60,000
3	Булочка ванильная	168,0	50,000
4	Чай	28,8	150,000
		290,6	

Калькулятор


(подпись)

Зав.производством

(подпись)