



на 1 июля 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Печенье	60,2	14,000
2	Овощной гарнир-икра кабачковая	28,5	29,800
3	Макаронные изделия отварные	228,5	150,000
4	Кисель	96,2	200,000
		413,4	

ОБЕД			
1	Рагу из птицы	253,4	150,000
2	Нормы закладки -сметаны в первые бл	8,8	4,892
3	Соль	0,0	3,000
4	Щи из свежей капусты с растительным	73,1	200,000
5	Хлеб Валетек	110,0	43,500
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		514,5	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Икра свекольная	93,0	95,000
2	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	226,8	150,000
3	Хлеб ржаной	110,0	32,300
4	Сок	88,0	194,245
		517,8	

Калькулятор Зав
(подпись)

Зав.производством
(подпись)



на 1 июля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовых
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	23,8	25,00
2	Кисель	72,2	150,00
3	Макаронные изделия отварные	197,8	130,00
4	Печенье	60,2	14,00
		353,9	

ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в первые бл	6,4	4,00
2	Соль	0,0	3,00
3	Щи из свежей капусты с растительным	55,0	150,00
4	Рагу из птицы	253,4	150,00
5	Хлеб Валетек	88,0	40,00
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,00
		454,1	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Икра свекольная	75,6	75,00
2	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	151,5	100,00
3	Хлеб ржаной	66,0	30,00
4	Сок 0,2	88,0	159,00
		381,1	

Калькулятор Зав
(подпись)

Зав.производством
(подпись)