

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"



Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 30 мая 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,578
2	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
3	каша молочная «Ассорти»	233,0	200,000
4	Батон	110,0	39,150
5	Чай с молоком	105,8	163,030
		530,4	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с клецками	129,1	196,729
3	Бигус из кури	370,6	191,235
4	Хлеб ржаной	110,0	52,500
5	Напиток из сока	65,5	192,727
		675,2	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат картофельный с яйцом с кукурузой	78,9	48,913
2	Расстегай "Московский" с минтаем	258,0	105,000
3	Чай	38,3	200,000
		375,2	

Калькулятор


(подпись)

Зав.производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"



Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 30 мая 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовы
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, г
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	каша молочная «Ассорти»	176,2	150,000
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500
4	Батон	66,0	30,000
5	Чай с молоком	78,2	150,000
		388,7	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с клецками	96,8	150,000
3	Бигус из свинины на выход мяса 40г	271,9	160,000
4	Хлеб ржаной	66,0	40,000
5	Напиток из сока	49,1	150,000
		483,8	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат картофельный с яйцом с кукурузой	48,1	30,000
2	Расстегай "Московский" с минтаем	168,9	70,000
3	Чай	28,8	150,000
		245,8	

Калькулятор


(подпись)

Зав.производством

(подпись)