



УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 29 мая 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	194,665
3	Батон	110,0	39,150
4	Кофейный напиток без молока	34,8	200,000
		395,1	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Колбаски витаминные	196,2	54,000
3	Борщ с растительным маслом	72,2	200,000
4	Нормы закладки -сметаны в первые бл	8,8	6,818
5	Картофель тушеный	154,1	130,000
6	Хлеб Валетек	110,0	49,500
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		610,5	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	151,5	100,000
2	Салат овощной	62,3	54,545
3	Хлеб ржаной	110,0	39,000
4	Напиток из сока	65,5	204,545
		389,3	

Калькулятор 
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 29 мая 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	Каша жидкая молочная ячневая	152,0	150,000
3	Яйцо отварное	70,7	1,000
4	Батон	66,0	30,000
5	Кофейный напиток	81,5	150,000
		403,2	

ОБЕД			
1	Борщ с растительным маслом	55,0	150,000
2	Нормы закладки мясoproductы -куры в	50,2	9,000
3	Нормы закладки -сметаны в первые бл	6,4	4,000
4	Соль	0,0	3,000
5	Колбаски витаминные	196,2	54,000
6	Картофель тушеный	119,3	100,000
7	Хлеб Валетек	88,0	40,000
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
		566,3	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат овощной	37,0	30,000
2	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	151,5	100,000
3	Хлеб ржаной	66,0	30,000
4	Сок 0,2	88,0	122,155
		342,5	

Калькулятор 
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)